

Los temas que
trataremos en este taller
son:

- Beneficios y perjuicios
del fumar.
- Miedos y mitos del
dejar de fumar.
- Alternativas y ayudas
que podemos
ofrecerte.

Tailer hontan landuko
ditugun gaiak hauek
izango dira:

- Zein dira erretzearen
eraginak?
- Zer dakigu erretzeari
uzteaz?
- Nola egin dezakegu?
- Ze laguntzak ditugu?

NOIZ?

¿CUÁNDO?

Azaroak 28 Diciembre

11.00- 12.30

NON

¿DÓNDE ES?

Bera

IZENA EMATEA

¿DÓNDE ME PUEDO APUNTAR?

Osasun zentroan

En el centro de salud.

ANTOLATZAILEA

¿QUIÉN LO ORGANIZA?

Centro de salud de Lesaka.

Lesakako Osasun Zentroak.

EMAILEA

¿QUIÉN LO DA?

Personal sanitario del centro de salud de Lesaka.

Lesakako Osasun Zentroko langileak.

**ERRETZEARI UTZI nahi
badiozu, guk lagunduko
dizugu!**



**Te ayudamos a DEJAR DE
FUMAR**

**¡Lo Único Imposible Es
Aquello Que No Intentas!**