

2019-2020

KIROL AKTIBITATEAK egiteko ABONATUAREN abantailak:

- 1.- Edozein aktibitateetan 6€ko deskontua hiruhilabeteko kuotan
- 2.- Izen emateetan prioritatea EZ ABONATUEN aintzinetik.
- 3.- Kiroledegiaren alokairuan deskontuak. Galdetu edozein momentuan eskeintzak eta bertze proposamenak.

Ventajas del ABONADO/A para realizar ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- 1.- Descuento de 6€/Trimestre en cualquier AADD.
- 2.- Prioridad sobre NO ABONADOS en inscripciones.
- 3.- Descuentos en alquiler Polideportivo. Consulta en todo momento ofertas y otras propuestas.

PILATES

BOX EXPRES

CICLO

ENTRENAMENDUA
SUSPENTSIOAN



Kiroledegiaren ordutegia IRAILA-MAIATZA

Horario instalaciones
Septiembre-Mayo:

Astelehenetik Ortziralera
De lunes a viernes **08:30-22:00**

Larunbatak | Sábados
09:30-13:30 / 16:30-21:00

Igandeak | Domingos **10:00-13:30**

Kiroledegiaren ordutegia EKAINA- IRAILA HASIERA:

Horario instalaciones
Junio- Principios de Septiembre

Astelehenetik Ortziralera
De lunes a viernes
10:00-13:30 / 17:30-21:30

Larunbatak | Sábados **10:30-13:30**
Igandeak | Domingos
ITXITA CERRADO

ETORRI ETA PROBA EZAZU ENTRENAMENDU FUNTZIONALEKO BOX-A VEN Y PRUEBA EL BOX DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

FITNESS GELAN entrenamenduak egin ahal izateko box bat dago. Zure beharretara egokitutako entrenamendu osoak egin ditzakezu bertan, baita taldean ere. **ESKAITZEN** berri izateko erne ibili edo kontsultatu instalazioetan.

La SALA FITNESS está equipada de un BOX donde podrás realizar un entrenamiento TOTAL adecuado a ti y con grupos de entrenamiento a demanda. **Estate atento/a a OFERTAS o consulta en las instalaciones.**

Urdibera lantaldea:

Fermin Unzu: Istalakuntza arduraduna.

Leire Portu: Kirol Koordinatzailea,

Kirol Aktibitate/gimnasio teknikoa

Miguel Daguerre: Mantenimendua eta

Kirol Aktibitate teknikoa

Maite Mitxelena: Kirol Aktibitate Teknikoa eta harrera

Amaia Tomasena: Harrera /garbiketa

Leire Bereau: Kirol Aktibitate Teknikoa

Iratz Udaeta: Kirol Aktibitate eta gimnasio Teknikoa

Joseba Vergara: Kirol Aktibitate Teknikoa

Asier Irazoki: Kirol Aktibitate Teknikoa

TOKI ONA

UDAL KIROLDEGIA

Polideportivo municipal

NEGUKO KIROL PROGRAMA

PROGRAMA DEPORTIVO DE INVIERNO

IZEN-EMATEA / Inscripciones

Irailaren 16tik 22ra / 16 al 22 de septiembre

Ordutegia Horario **11h-14h / 16h-21h**

IZEN-EMATEA eta INFORMAZIOA

Inscripciones e información



TOKI ONA UDAL KIROLDEGIA



bera@urdisl.com



948 630 215

Urdi Bera
CENTRO DEPORTIVO Y ADO. COMPLEJO



ESPERO ZAITUGU,
ZATOZ GUREKIN KIROLA EGITERA!

¡TE ESPERAMOS, VEN A HACER DEPORTE CON NOSOTROS!

Jarrai gaitzazu | Siguenos



Berako Toki-Ona kiroldegia



@berakiroldegia

Abonoak eta alkilerak
Abonos y alquileres

(Ereko udak onartutako tasak) URTE HANBERAN DAGOEN IGOERA IZANEN DUITE TARBEEK
(TASAS aprobadas por el Ayuntamiento de Beba) A PRINCIPIOS DEL AÑO SE APLICARÁN LAS SUBIDAS CORRESPONDIENTES

	MATRIKULA MATRÍCULA	KUOTA CUOTA
BONOA (10 SESIO) <i>BONO 10 SESIONES</i>		55,00 €
HILABEETA <i>MEUSUAL</i>	18,00 €	31,00 €
HIRUHILABEETA <i>TRIMESTRAL</i>	24,00 €	75,00 €
NEGUA (Urria-Maiatza) <i>INVIERNO (Octubre-Mayo)</i>	46,00 €	21,25 €
URTEA (Udako igerilekua barne) <i>ANUAL (Incluye piscina verano)</i>	67,00 €	18,00 €

Zerbitzu hauek barne:
• Entrenatzaile pertsonala (plintzinetik ordura eskatuz)
• ALOKAIURU eta AKTIBITATEETAN deskontuak
• SAUNAK eta FRONTOTXIKIDA.

Incluye servicios:
• Entrenador personal (hay que pedir cita)
• Descuentos ALQUILERES y ACTIVIDADES
• SAUNA, BAÑO VAPOR y FRONTÓN TIKKI

Kiroldegiko pista alokairua *Alquileres pista polideportivo*

PISTA OSOA <i>PISTA ENTERA</i>	24,00 €	Alokairutan, URTEKO, NEGUKO ETA HIRUHILABETEKO ABONATUENTZAT ESKEINTZAK. Txapelketa eta urte osoko alokairuetan ere eskaintzak.
PISTA 1/3 <i>1/3 PISTA</i>	9,00 €	

OFERTAS para ABONADOS ANUALES, INVIERNO y TRIMESTRALES. También para campeonatos, alquileres anuales,...



ERABILERA FAMILIARRA USO FAMILIAR

ABONATUENTZAT PREZIO BEREZIAK, FAMILIAN PISTA EDO KIROLDEGIKO BERTZE ESPAZIOAK ALOKATZEKO. EGIN KIROLA FAMILIAN!

PRECIOS ESPECIALES PARA ABONADOS. PARA ALQUILAR PISTA U OTROS ESPACIOS DEL POLIDEPORTIVO. ¡HAZ DEPORTE EN FAMILIA!

KIROL INSTALAZIOAK
INSTALACIONES DEPORTIVAS

PISTAK, GIMNASIOA, FRONTOKIA, SAUNA LEHORRA, LURRUN SAUNA...
PISTAS, GIMNASIO, FRONTÓN, SAUNA SECA, SAUNA DE VAPOR...



AEROBIK GELA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA
09:15-10:15		GIMN. EGOKITUA ASPACE		GIMN. EGOKITUA ASPACE
09:30-10:30	KOMBINATUA ZUMBA-ZUMBA STRONG		KOMBINATUA ZUMBA-ZUMBA STRONG	
10:15-11:15		MANTENIMENDU GIM.		MANTENIMENDU GIM.
17:30-18:00		DANTZA-MIX ERTAINA 11-15 urte		DANTZA-MIX ERTAINA 11-15 urte
18:00-19:00	DANTZA-MIX TIKKI 8-10 urte / alkos		DANTZA-MIX TIKKI 8-10 urte / alkos	
19:00-19:30		GAP		GAP
19:30-20:00	ZUMBA		ZUMBA	
19:30-20:30		AEROBIK I		AEROBIK I
20:30-21:30		ZUMBA STRONG		ZUMBA STRONG

CICLO GELA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA	ORTZARALEA
09:15-10:00					KOMBINATUA (edozem AAO-CICLO)
09:30-10:30		CICLO IV		CICLO IV	
13:15-14:15		CICLO V		CICLO V	
18:30-19:15	CICLO I		CICLO I		
19:30-20:15	CICLO II		CICLO II		KOMBINATUA (edozem AAO-CICLO)
20:30-21:15	CICLO III		CICLO III		

TATAMI GELA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA
18:30-19:30		ENTR. SUSP.		ENTR. SUSP.
19:30-20:30		PILATES I		PILATES I
20:30-21:30		PILATES II		PILATES II
19:30-20:30	ENTRENA. SUSPENTSIOAN		ENTRENA. SUSPENTSIOAN	
20:00-21:00		PILATES III		PILATES III

GIMNASIOA

	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	ORTZEGUNA
20:30-21:30	BOX EXPRESS		BOX EXPRESS	

** MULTIKIROLA ETA PSIKOMOTRIZATERRAKO AURRE IZEN-EMATEAK
** PRESCRIPCIONES PARA PSICOMOTRICIDAD Y MULTIDEPORTE
** GAZTE FITNESS ETA GAZTE CICLO AURRE IZEN-EMATEAK
** PRESCRIPCIONES PARA GAZTE FITNESS Y GAZTE CICLO



IZEN EMATE ASTEAN ATE IREKIAK AKTIBITATE EZBERDINAK PROBATZEKO. ANIMATU!
PUERTAS ABIERTAS PARA PROBAR DIFERENTES ACTIVIDADES EN LA SEMANA DE INSCRIPCIONES. ¡ANIMATE!

HIRUHILABETEKO KUOTAK / CUOTAS TRIMESTRALES:

GIMNASIA AEROBIKOA / GIMN. AEROBICA	48 €
MANTENIMENDU GIMNASIA / GIMN. MANTENIMIENTO	48 €
CICLO INDOOR	68 €
AEROBIKA / AEROBIC	61 €
GAP	61 €
PILATES	73 €
ENTRENA. SUSPENTSIOAN / ENTR. SUSPENSION (TRX)	61 €
ZUMBA	61 €
KOMBINATUA ZUMBA-ZUMBA STRONG (Egun bakarra aukeratzeko ofizian galdetu)	61 €
PSIKOMOTRIZATEA / PSICOMOTRICIDAD (4-6 urte)	26 €
MULTIKIROLA / MULTIDEPORTE (7-9 urte)	26 €
DANTZA MIX TTIKI (8-10 urte)	32 €
DANTZA MIX ERTAINA (11-15 urte)	32 €
GAZTE CICLO (12-15 urte)	22 €
GAZTE FITNESS (12-16 urte)	25 €

Kuota ordainketa: (aukeratu 2 moduetako bat)
• Kuota honako kontu zeribakian ingratu: ES03-2100-5271-88-2200145263 eta justifikantea izen ematera joatean eraman.
• Edo norberaren kontu zenbakian domiciliatu.
Pago cuotas: (elegir una opción)
• Ingresar la cuota en el nº ES03-2100-5271-88-2200145263 y llevar el justificante para hacer la inscripción.
• Domiciliar en nº cuenta propio