

La higiene de manos es el procedimiento más importante y eficaz para la prevención y control de las infecciones.

En el cuidado de personas enfermas las manos constituyen un vehículo de transmisión de agentes patógenos, ya sea por contacto directo de persona a persona, o indirecto a través de objetos contaminados previamente, que posteriormente pueden contaminar al paciente.

La higiene de las manos es una acción muy simple, y se debe de practicar por toda persona que realice cuidados a un paciente, ya se trate de personal sanitario o cuidadores.

A pesar de ser la medida más importante para reducir la incidencia de infección y la propagación de los microorganismos, el cumplimiento de las normas de higiene de las manos es muy bajo.

Infekzioak prebenitzeko eta kontrolatzeko prozedura garrantzitsuena eta eraginkorra da eskuen higiena.

Gaixoak zaintzean, eskuak dira agente patogenoak transmititzeko ibilgailua, bai kontaktu zuzena izanagatik edo bai objektu kutsatutakoen bidez. Bietan gaixoa kutsatua suertatzen da.

Eskuetako higiena oso ekintza sinplea da, eta paziente bati zainketa egiten dion pertsona orok egin behar du, osasun-langileak eta zaintzaileak ere.

Mikroorganismoen infekzioa eta hedapena murrizteko neurri garrantzitsuena izan arren, eskuetako higiena-arauak betetzearen maila oso baxua da.

**Cuándo/Noiz:**  
Ekainak 4 Junio  
Ekainak 11 Junio

**Horario/Ordutegia:**  
Goizez

**Lugar/Lekua:**  
Residencia San José Zahar Etxea (Bera)  
Residencia Andra Mari Zahar Etxea (Lesaka)

**Apuntarse/Izen ematea:**  
Centro de salud  
Osasun zentroa

NOTA:

Está previsto hacer más ediciones del taller. Si por fechas y/o lugar no puedes venir y estás interesado, apúntate en tu centro de salud.

OHARRA:

Lantalde gehiago egiteko asmoa dugu. Ordutegia edo egunak gaizki badatorkizkizu eta interesatua bazaude, eman zure izena zure osasun zentroan.

# HIGIENE DE MANOS

## ESKUAK GARBITZEN

