

Los temas que
trataremos en este taller
son:

- Beneficios y perjuicios
del fumar.
- Miedos y mitos del
dejar de fumar.
- Alternativas y ayudas
que podemos
ofrecerte.

Tailer hontan landuko
ditugun gaiak hauek
izango dira:

- Zein dira erretzearen
eraginak?
- Zer dakigu erretzeari
uzteaz?
- Nola egin dezakegu?
- Ze laguntzak ditugu?

NOIZ?

¿CUÁNDO?

Maiatzak 31 Mayo

NON

¿DÓNDE ES?

Lesaka

IZENA EMATEA

¿DÓNDE ME PUEDO APUNTAR?

Osasun zentroan

En el centro de salud.

**ERRETZEARI UTZI nahi
badiozu, guk lagunduko
dizugu!**



**Te ayudamos a DEJAR DE
FUMAR**

**¡Lo Único Imposible Es
Aquello Que No Intentas!**