

UDAKO DENBORALDIA

EKAINAREN 6tik
IRAILAREN 3ra
Bainu ordutegia: 11:00-20:00

TEMPORADA DE VERANO

DEL 6 DE JUNIO
AL 3 DE SEPTIEMBRE
Horario baño: 11:00-20:00

INFORMAZIOA

Berako Udal Kirol Zerbitzuaren
Bulegoan (Toki Ona Kiroldegia)
Tel: 662 30 07 63
edo info@sastrakokirola.eus

IKASTAROTAKO

IZEN-EMATEAK

EKAINAREN 5tik 17ra

Toki Ona Udal Kiroldegiko
bulegoan. Tel: 662 30 07 63

IKASTAROETAN guttieneko partehar-
tzalle kopurua: 10 pertsona

ARKUPEAK ELKARTEKO

bazkideek
deskontua izanen dute aktibitateetan

ABONUEN SALMENTA

ABONUAK eta KUOTAK, izena eman
baino lehenago. Rural Kutxan sartu
behar dira. Ondoren erreziboarekin,
kiroldegira joan karneta egitera EKAI-
NAK 5ean.

Igerielekuak IREKITZEN direneltik erre-
ziboarekin UDAL IGERILEKURA joan.

INFORMACIÓN

En la Oficina del Servicio
Municipal de Deportes
(Pol. Toki Ona) Tel: 662 30 07 63
o en info@sastrakokirola.eus

INSCRIPCIONES

CURSOS

DEL 5 AL 17 DE JUNIO

En la oficina del Pol. Toki Ona.
Tel: 662 30 07 63

Nº mínimo de participantes en los
CURSOS: 10 personas

Las/ los socias/ os de ARKUPEAK

tendrán **descuento** en actividades

VENTA DE ABONOS

Los ABONOS y CUOTAS se deben
abonar en Caja Rural antes de ins-
cribirse. Después ir con el recibo al
polideportivo a hacer el carnet,
el día 5 de JUNIO.

A partir de la APERTURA de las pis-
cinas, ir con el recibo a las PISCINAS
MUNICIPALES.



KIROL ZERBITZUAK
Berako Toki Ona Kiroldegia



B E R A K O U D A L A

TOKI ONA

UDAL KIROLDEGIA

ETA UDAL IGERILEKUA

POLIDEPORTIVO

MUNICIPAL TOKI ONA

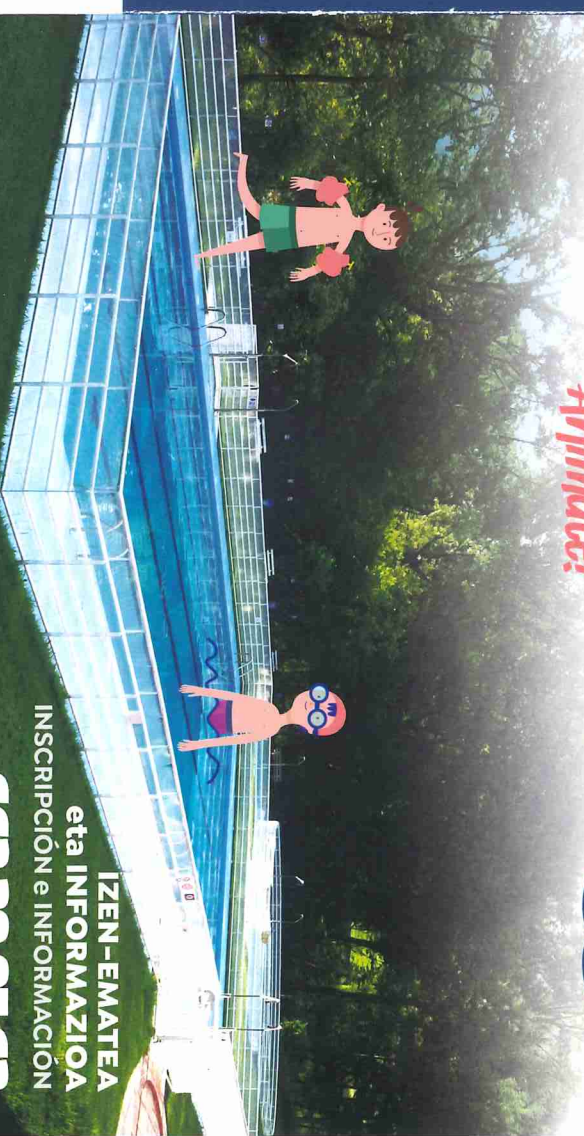
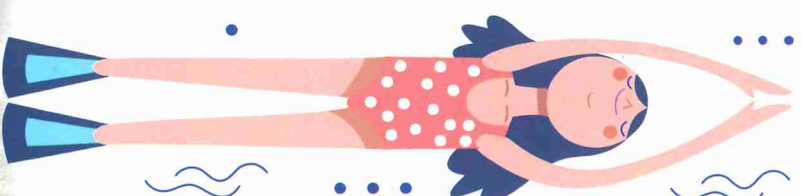
Y PISCINA MUNICIPAL

KIROL EGITARAUA UDA 2023

PROGRAMA DEPORTIVO VERANO 2023

BERA

Etorri ongi pasatzen!
Animatze!



IZEN-EMATEA
eta INFORMAZIOA
INSCRIPCIÓN e INFORMACIÓN

662 30 07 63

info@sastrakokirola.eus

BERAKO UDAL IGERILEKUA PISCINAS MUNICIPALES DE BERA

SARRERA ETA ABONUAK ABONOS Y ENTRADAS

UDAKO ABONUAK | ABONOS DE VERANO

FAMILIA ABONUA (15 urte arteko haurrak dohainik) **92,70 €**
Abono familiar (hijos/as hasta 15 años gratis)

65 URTETIK GORA | Mayores de 65 años **24,00 €**

HELDUAK (16 urtetik gotti) | Adultos (+16 años) **49,70 €**

GAZTEAK (10-15 urte) | Juvenil (10-15 años) **35,70 €**

HAURRAK (4-9 urte) | Infantil (4-9 años) **24,00 €**

EGUNEKO SARRERA | ENTRADA DIARIA

65 URTETIK GORA | Mayores de 65 años **2,70 €**

HELDUAK (16 urtetik gotti) | Adultos (+16 años) **5,30 €**

GAZTEAK (10-15 urte) | Juvenil (10-15 años) **4,00 €**

HAURRAK (4-9 urte) | Infantil (4-9 años) **2,70 €**

ABONUAK EGITEKO:

Ordainketak Rural Kutxako
honako zenbakian:

ES55 3008-0080-5445-

6503-5229

Karneta eskuratzeko,
dirusarreraren justifikantea

eraman EKAINAREN 5ean

KIROLDEGIRA, eta EKAINAREN

6tik AITZINERA IGERILEKURA.

REALIZACIÓN DE ABONOS:

Pagos en Caja Rural en el nº:

ES55 3008-0080-5445-

6503-5229

Para obtener el carnet presentar
el justificante del ingreso: el 5 de

JUNIO en el POLIDEPORTIVO, y
del 6 de JUNIO EN ADELANTE en

la PISCINA.



UDAKO IGERIKETA abonatuentzat

Data: Uztailaren 3tik 21ra

Eguna: Astelehenetik Ortziralera

Maiiak:

FLOTATZEN IKASTEA 12:30ean

IGERIN IKASTEA 12:00etan

HOBEKUNTZA 11:30ean

HELDUAK 13:00etan

Kuota:

35€ ikast. haurrak/ **40€** helduak

50€ ikastaroa ez abonatuak

NATACIÓN DE VERANO para abonados

Fecha: Del 3 al 21 de julio

Días: De lunes a viernes

Niveles:

APRENDER A FLOTAR a las 12:30

APRENDER A NADAR a las 12:00

PERFECCIONAMIENTO a las 11:30

ADULTOS a las 13:00

Cuota:

35€ curso niño/as / **40€** adultos

50€ curso no abonados

TOKI ONA KIROLDEGIA POLIDEPORTIVO TOKI ONA

16 URTETIK GORA +16 AÑOS

CICLO INDOOR

Egunak: Astearteak

eta ortzegunak

Ordua: 9:15-10:15

19:00-20:00

Kuota: 35€ ikastaroa

Días: Martes

y Jueves

Hora: 9:15-10:15

19:00-20:00

Cuota: 35€ curso

PILATES

Egunak: Astelehenak

eta asteazkenak

Ordua: 9:15-10:15

Egunak: Astearteak

eta ortzegunak

Ordua: 15:30-16:30

Kuota: 43€ ikastaroa

Días: Lunes

y miércoles

Hora: 9:15-10:15

Días: Martes

y Jueves

Hora: 15:30-16:30

Cuota: 43€ curso

CROSS TRAINING

Egunak: Asteazkenak

eta ortziralak

Ordua:

Asteazkenak: 9:00-10:00

Ortziralak: 20:30-21:30

Kuota: 35€ ikastaroa

Egun bakarra: 17,50€

Días: Miércoles

y viernes

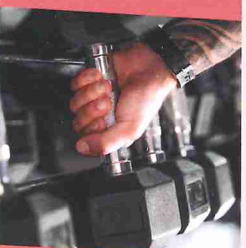
Horas:

Miércoles: 9:00-10:00

Viernes: 20:30-21:30

Cuota: 35€ curso

Un solo día: 17,50€



MUSKULAZIO GELA Abonatu muskulazio gelara udan ere! Eskatu zure entrenamendua!

KIROLDEGIKO ORDUTEGIA

Astelehenetik ortziralea:

HORARIO POLIDEPORTIVO

De lunes a viernes:

8:00-21:30

Larunbatak: 10:00-13:30

Ilgande eta besta egunak:

ITXITA
*Abuztuan ordutegia murriztuko da

GIMNASIO MUSCULACIÓN !Abónate a la sala de musculación en verano! ¡Píde tu entrenamiento!

Sábados: 10:00-13:30
Domingos y festivos:
CERRADO

*En agosto se reducirá
el horario del polideportivo

