



¿Te estás planteando dejar de fumar próximamente?

Apúntate y contactaremos contigo cuando se conforme grupo

Pensatzen ari zara laster erretzeari uztea?

Eman izena eta zurekin harremanetan jarriko gara, taldea osatzen denean

## AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR ERRETZEARI UZTEKO LAGUNTZA

Telepresencial · Telepresentziala

*Requisitos: Cámara web y micrófono para conexión a Internet*

*Betekizunak: Internet bidez konektatzeko web kamera eta mikrofonoa izatea*

Los talleres se realizarán en castellano.

Talleres gratuitos, previa inscripción:

848 423 450 (de 8 a 15 h) |

[escueladesalud.navarra.es](http://escueladesalud.navarra.es)



Lantegiak gaztelaniaz izanen dira.

Debaldeko lantegiak, aurretik izena emanaz:

848 423 450 (8etatik 15ak arte) |

[osasuneskola.nafarroa.eus](http://osasuneskola.nafarroa.eus)