

ARIKETA EGITEAN

BURUA HOTZ BEROAREN AURKA

Tenperatura altuekin ariketa fisikoa egin behar baduzu,
aukeratu eguneko ordurik freskoenak eta gogoratu ur
gehiago edatea.



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



NAVARRA  **NAFARROA**

Una forma de funcionar | Our own way | Gauzak egiteko dugun modua